



# Cybersicherheit beginnt bei dir: Mach deine Passwörter sicher!

RESET YOUR PASSWORD

username

\*\*\*\*\*

OK





# Was sind sichere Passwörter?



## Passwort Go's

- Für jede Anwendung ein eigenes Passwort erstellen
- Mind. 10 Zeichen und mind. drei der vier verschiedenen Zeichenarten verwenden (Großbuchstaben, Kleinbuchstaben, Ziffern, Sonderzeichen)
- Passwörter vertraulich behandeln und z.B. nicht auf einem Zettel an den Bildschirm kleben oder unter die Tastatur legen
- Zwei-Faktor-Authentisierung nutzen
- Passwortmanager verwenden (nicht cloud-basiert)



## Passwort No-Go's

- Name ihres Ehepartners und das Datum ihres Hochzeitstages (z.B. otto2005) verwenden
- Keine einfache Wörter bzw. Zeichenfolgen (z.B. qwert123) benutzen
- gleiches Passwort für alle Ihre Accounts
- Privat und dienstlich das gleiche Passwort einsetzen
- Passwort veröffentlichen
- Vordefinierte Standardpasswörter beibehalten



# Manche Menschen machen es Angreifern recht einfach!

| Passwort   | Dauer um zu knacken                |
|--|------------------------------------|
| 6-stellig, nur Kleinbuchstaben   | Ca. 20 Sekunden                    |
| Einfache Passwörter wie z.B.: otto2005 oder qwert123,<br>L!sa2020                        | < 1 Minute                         |
| Ein Passwort mit mind. 12 Zeichen Groß- und<br>Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen | Mehrere Monate oder Jahre          |
| Ick.brousch.ekt.widda.Urlaub!2020  | Angreifer stirbt an Altersschwäche |



Daher sollten Sie sich bei einem schwachen Passwort nicht wundern, wenn sich jemand in wenigen Sekunden Zutritt zu Ihrem E-Mail, Amazon, Facebook und anderen wichtigen Konten verschafft!



# Wie merkt man sich komplexe Passwörter?



## Sätze bilden

Denken Sie sich einen Satz aus und nutzen Sie nur den ersten Buchstaben jedes Wortes. Sie können auch bestimmte Buchstaben in Zahlen oder Sonderzeichen verwandeln.

Beispiel: „Die IT möchte schon das 3. Mal ein neues Passwort!“

↳ **DImsd3MenP!**



## Recht- schreibfehler

Suchen Sie sich ein Wort mit vielen Buchstaben aus und bauen Sie absichtlich Rechteschreibfehler ein.

Beispiel: „1-Kinderwagen-Rennen“

↳ **!-Kendrwagon-  
Rehnen**



## Passwort- Manager

Benutzernamen und verschiedene Passwörter können durch ein komplexes Masterpasswort geschützt, sicher gespeichert werden. So müssen sie sich nur ein Passwort merken.

↳ **z.B. T6-Fvß3.e**



# Monats-Challenge



**Überprüfen Sie all Ihre privaten und dienstlichen  
Passwörter:**

- Sind alle Passwörter unterschiedlich?
- Verfügen sie über ausreichend Zeichen und Zeichenarten?
- Sind diese Passwörter in einem Wörterbuch zu finden?

Ändern Sie alle Ihre Kennwörter, die die oben genannten  
Kriterien nicht erfüllen!